

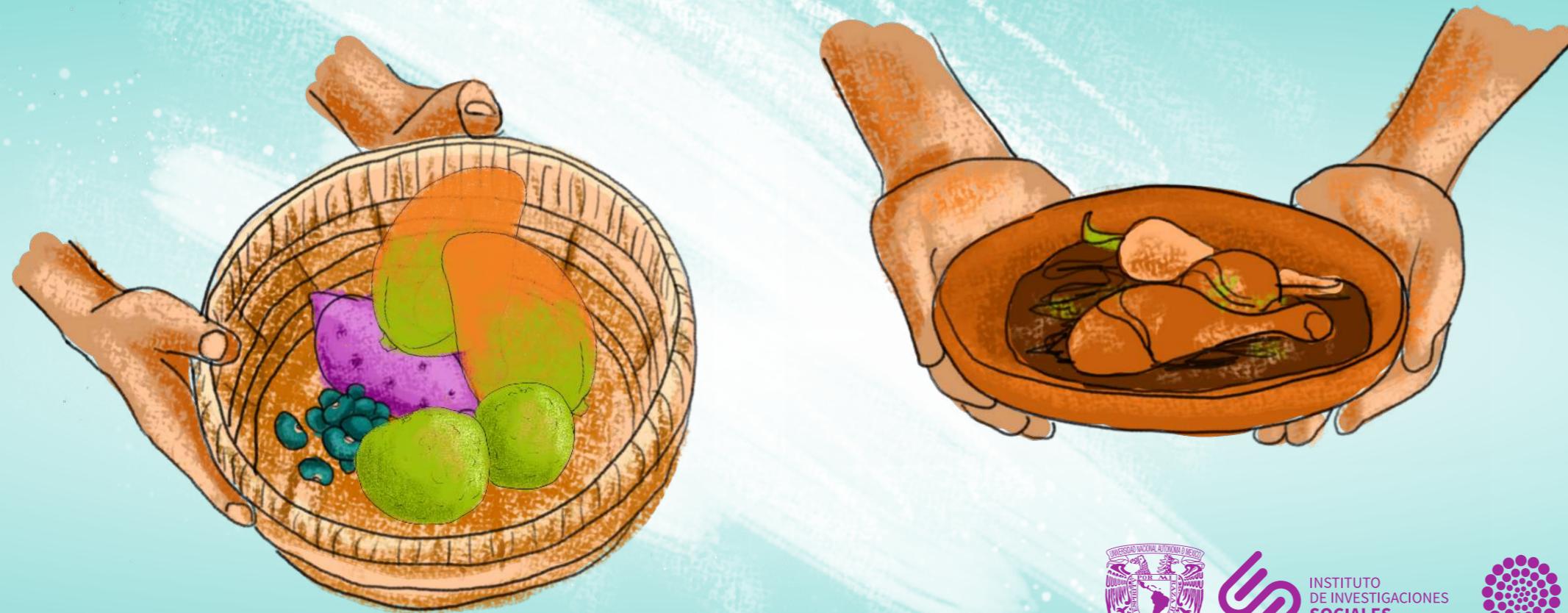
# KEK KOLIK

TÍ YA'ABKACH MEJEN KAAJO'OB TIN NOJ  
LU'UMIL MEJIKOE', LAYLI' U YÚUCHUL PAAK'ALE',  
WÁA TÚUN TI' JAANABIL WÁA TÚUN TI' KOMBIL.  
YAAN KÚUCHILO'OB JE'EX ICHKOLE', TÁANKABE',  
KA'ANCHE'O'OB YÉETEL PÁARSELAS TU'UX  
KUPA'AK'LAJA BA'AX TI'MA'ALOB TI' JAANABIL  
SUUKA'AN TI' U KUXAL MÁAK WAAY BAANDAE'

# BA'AX KEK PAK'IK



LE BA'AX KUPA'AK'ALO' YEETE  
LE KU JAANTA'ALO'

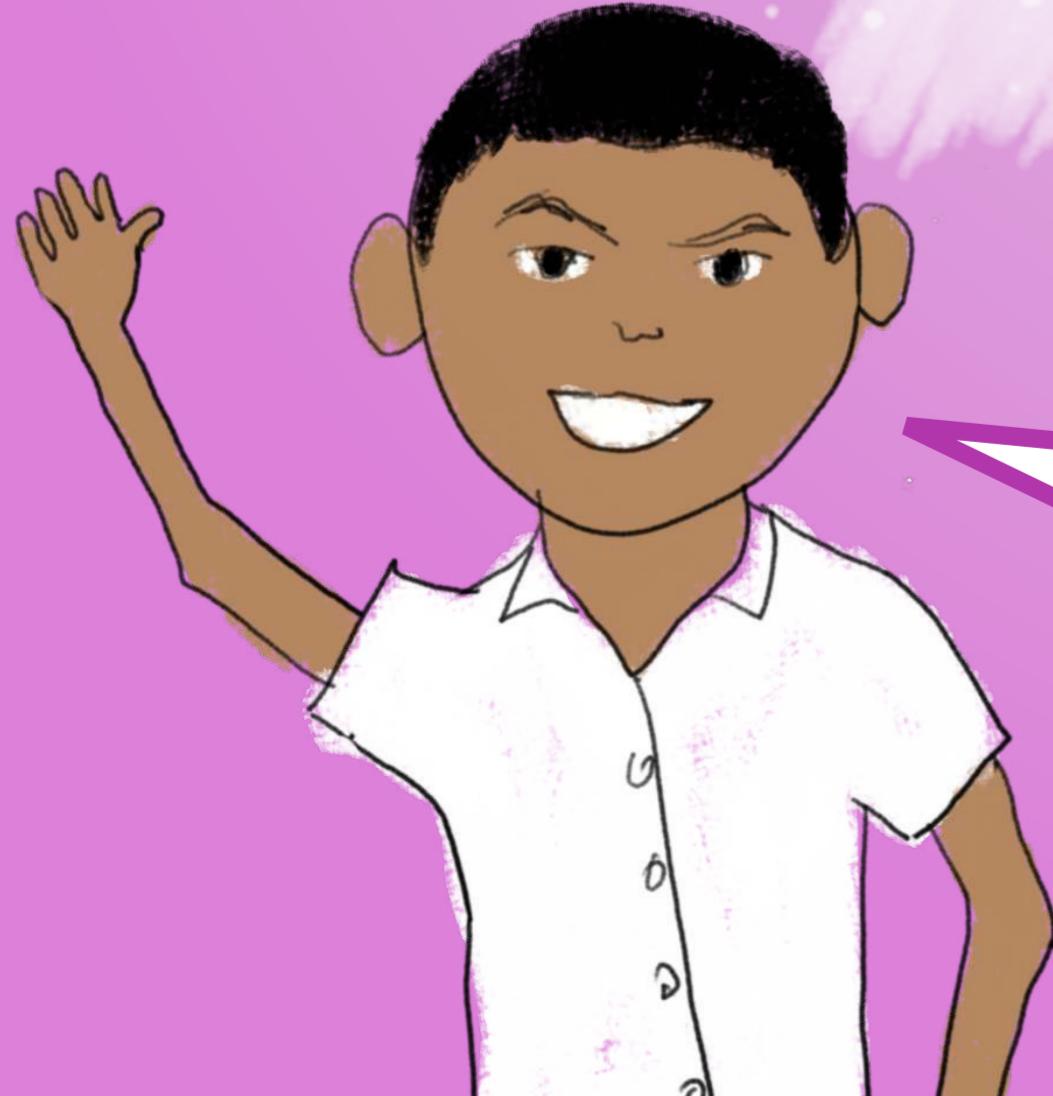


BUL JA'ABE' LE LA'TSILÓ'OB KU PA'KO'OB  
BA'A JAANABILÓ', KUKANÁANKO'OB CHE'  
KUYICHANKILO'OB OBO'O,  
KUYA'ABKUNSKO'OB NEEK' TI' PAK'BILO'  
KUBÉEYTAK U JAANKO'OB BA'AX U  
PAK'MO'OB, BEEY XAN U K'EXKO'OB  
YÉETEL U BESINO'OB YÉETEL U JEE  
BA'ALO'OB WÁA TI' U KONKO'OB ICH E  
KAAJO'

U JAANTA'AL  
BA'AЛО'OB  
KONLANBIL YÉETEL  
U LOOBIL TI' A  
WIINKILAL



Ts'u' YÚUCHTAL JO'OP' U K'UJSA'AL  
JAANALO'OB DÉE KONBIL TE' MEJEN  
KAAJO'OBO', YÉETEL UK'ULO'OB KAL  
CH'UJUKTAK, KUK'OJA'ANKUNSIK MÁAK  
TUMEEN SÁANASAMA U JAANTA'AL,  
SÁANSAMAL U YU'UK'UL WAY TU NOJ  
KAAJIL MEEJIKOE' YA'AB CH'UJUK K'I'IK'  
(DIABETES) TI' MEJEN PAALAL.



IN JAANKO'ON LE  
BA'AX KINPAK'KO'ONO'  
JUMP'ÉE MOODO IN  
KANÁANKO'ON IN  
TOOJ ÓOLALO'ON

ÚUCHBEN JAANAL  
U MA'ALOB JAANAL  
MÁAK



SUUKA'ANILE' U ÚUCHBEN  
JAANALIL LE KAAJO'OBO' YÉETEL  
BA'AXO'OB KUPA'AK'A ICH U  
KAAJIL WÁA ICH ICHKOL, YÉETEL  
SORALOO'OB KUMEETA'AL



# U TSIBALILO'OB K'ÓOBEN YEÉTEL JAANALO'OB



TÍ YA'AB MEJEN KAAJO'OBE'  
KU K'INBENSA'A U XIÍMBAL  
FINADOS, TE' K'IINO'OBO' KU  
MEETA'AL LE JAANALO'OB KI'  
U YU'UBKO'OB TUYORAIL  
KUXA'ANO'OBO'.  
TU MEJEN KAAJIL  
YUKATAANE' KUMEETA'AL  
TÁAMALI' TI' U BISO'OB TI' BIIX

## UTI'AL TUUKUL YEÉTEL T'OXBIL

TSIKBÁAT YEÉTEL A ÉET ÓOLAL (ÁAMIGOS),  
A KA'ANSAJO'OB YEÉTEL A LA'TSILO'OB ¿BA'AX  
JAANALILO'OB KUPA'AK'AL TA KAAJAL?  
¿KUJAANTA'ALAÁA BA'AX KU PA'AK'A ICH A  
KAAJAL? ¿BA'AX JAANALILO'OB KU MEETA'AL TI'  
K'IINK'DABA'O'OB WÁA TI' CHA'ANO'OB?  
¿A TUKILKE' MA'ALOBÁA LE BA'AX KU  
JAANT'AЛО'O WÁA LE KUMA'ANAL CHÉEN TI'  
TYENDASO?

